

Inventario da Vida

Life's inventory

Inventário da Vida

Life's Inventory

A pulga-do-mar a bem da verdade e da taxonomia é um crustáceo e não vive literalmente no mar.

Talvez um dos piores nomes carinhosos para regalar a alguém.

Possivelmente, uma das melhores formas para inventariar o Amor - porque nem tudo o que parece é.

Villar dava início ao seu solilóquio matinal, sentia-se quase sempre entusiasmado com as manhãs, como se tudo fosse possível ao acordar, apenas sentir isso, era, nas suas palavras, sentir Deus.

Dizia-lhe, disfarçando trejeitos de criança, movendo as mãos e, sempre a sorrir, que quando os átomos - componentes de toda a matéria que conhecemos - se começaram a conjuntar para dar origem a partículas, algumas dessas partículas tinham carga negativa outras carga positiva - e o pulsar, o pulsar constante da troca de diferentes quantidades de energia entre si, nessa intencional partilha continua, é em essência o primeiro ato de Amor consciente e consubstancial à vida.

Estavam na praia, havia pulgas-do-mar e havia Amor.

The sea-flea, in truth and taxonomy, is a crustacean and doesn't literally live in the sea.

Perhaps one of the worst endearing names to give someone.

Possibly, one of the best ways to inventory Love - because not everything is as it seems.

Villar began his morning soliloquy, almost always feeling animated about the mornings, as if everything were possible upon waking,

Just to feel that, in his words, was to feel God.

He was saying, disguising childlike gestures, moving his hands and always smiling, that when the atoms - the components of all matter we know - began to come together to create particles, some had negative charge, others positive charge - and the constant pulsing, the constant exchange of different amounts of energy among them, in this intentional and continuous sharing, is essentially the first act of conscious Love, consubstantial with life.

They were on the beach, with sea-fleas and Love.

A sarça **ardente**

habita de forma silente na nossa dimensão física e na nossa essência : através de fótons - estes libertam luz de forma constante quando finalizam o transporte da radiação electromagnética - toda a luz vem da criação da vida.



The **burning** bush

dwells silently in our physical dimension and in our essence: through photons - these constantly release light when they finish transporting electromagnetic radiation - all light comes from the Creation of life.

O Amor nem sempre vem de onde desejamos, ele vem de onde precisamos.
(integrar esta informação)

Inúmeras vezes sentimo-nos arrelhiados com essa precisão cirúrgica da vida, que assim é, para a nossa evolução e para a expansão enquanto seres humanos - A nossa mente é soberana na sua limitação, tudo o que existe não se encerra na mente porque a vida não é mental a vida acontece na consciência e a consciência habita em todo o corpo. Somos carne, porque tudo é para ser sentido.

O Amor de mãe talvez seja o mais fácil de compreender, mais visceral não deverá existir, sendo igualmente o mais difícil de aceitar quando não se manifesta. E , nem sempre se manifesta, nem sempre vai ao encontro dos desejos conscientes dos filhos, ou fica aquém do expectável perante julgamentos externos, mas essa lacuna vem atrelada a ouro de raiz, pois nela reside a oportunidade de desenvolver um Amor próprio autónomo, sem talvez. Possivelmente, isso seja, das coisas mais difíceis de superar na vida, sentir Amor por nós quando quem alegadamente o deveria ter feito não fez. Amar quem somos não depende do externo, depende do nosso sistema de crenças.

As crenças são pensamentos onde depositamos a nossa Fé, acreditamos naquilo piamente, seja consciente ou inconscientemente, mas acreditamos sem qualquer resquício de duvida ou desconfiança, uma crença é desprovida de incerteza. A convicção é uma espécie de derradeira possibilidade para desencadear milagres.

Ora, a crença que temos em relação ao que somos vai determinar em muito a nossa realidade, pois os pensamentos têm a sua própria vibração que se materializa - a matéria é informação organizada e a consciência é o fundamento da matéria - Daí, ser tão importante sermos conscientes das nossas escolhas, são elas que espelham as nossas crenças, a nossa assinatura energética.

O propósito e o sucesso enquanto experiência individual é a integridade interna, nada mais.

O conceito é manifesto e latente na natureza, não existem flores que se recusam a partilhar a sua beleza, que duvidem que merecem receber a chuva e os raios de sol, não existem rosas a desejarem serem orquídeas, apenas existem e cumprem o seu propósito amorosamente, inseridas no todo.

Love doesn't always come from where we desire, it comes from where we need it.

(integrate this information)

Countless times we feel overwhelmed by this surgical precision of life, which is so for our evolution and expansion as human beings - Our mind is sovereign in its limitation, but everything that exists doesn't confine itself to the mind because life isn't purely mental; life unfolds in consciousness, and consciousness belongs throughout the body.

We are flesh because everything is mean to be felt and perceived.

A mother's love is conceivably the easiest to understand, the most visceral, and equally the most difficult to accept when it doesn't manifest. But doesn't always evidence, doesn't always align with the conscious desires of the child, or falls short in the face of external judgments, but this gap is linked with root gold because it holds the opportunity to build and develop autonomous self-love, without a maybe.

Possibly this is one of the most difficult things to overcome in life, feeling love for ourselves when the one who should have provide it, allegedly, did not. But loving who we are doesn't depend on external factors; it depends on our belief system.

Beliefs are thoughts where we place our faith; we believe in them wholeheartedly, whether consciously or unconsciously, but we believe without any trace of doubt or distrust.

A belief is devoid of uncertainty.

Conviction is a kind of mastery to generate miracles.

Indeed, the belief we hold ourselves greatly determines our reality, as thoughts have their own vibration that materializes - matter is organized information, and consciousness is the foundation of matter.

Hence, is essential to be conscious of our choices because they mirror our beliefs, our energetic signature.

Purpose and success as an individual experience are internal integrity, nothing more.

This concept is manifest and latent in nature; there are no flowers that refuse to share their beauty, that doubt that they deserve to receive the rain and sunshine.

There are no roses wishing to be orchids; they simply exist and fulfill their purpose lovingly, part of the whole.

São folhas de aleluia as que decoram o alcatrão das ruas, abeiradas à parcimónia das árvores Mestres, versadas, plantadas para que o fado tenha sombra, para que o ar seja mais meigo com os alvéolos pulmonares, para que a tirania do tempo se conte em circunferências.

A natureza murmura *Deja Vus*, informação que se encontra igualmente presente na memória das nossas células.

A ciclicidade da vida pode ser observada à janela, e assimilada em qualquer estação do ano - a ordem transitória da nuance do sofrimento - é uma questão de mergulhar na engenharia da humanidade.

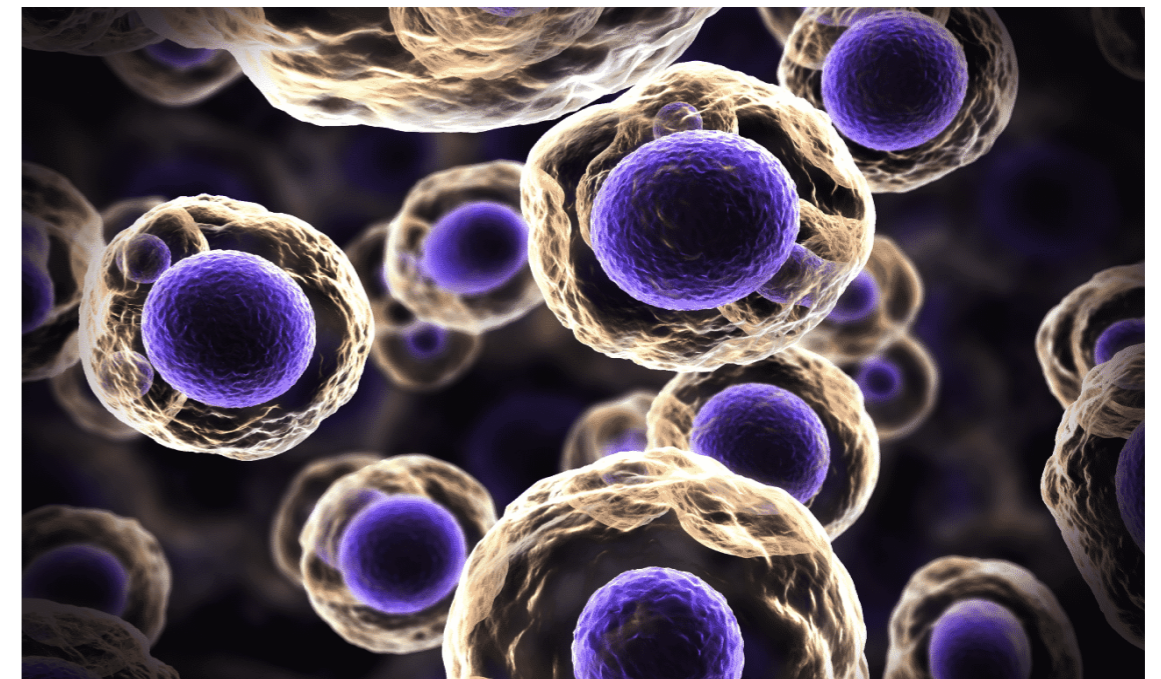
They are hallelujah leaves that adorn the asphalt of the streets, bordered by the parsimony of the Master trees, well-versed, planted so that Fado has shade, so that the air is gentler with our lung alveoli, so that the tyranny of time can be counted in circumferences.

Nature murmurs *déjà vus*, information equally present in the memory of our cells.

The cyclical nature of life can be observed from the window and assimilated in any season of the year - the transient order of the nuance of suffering - it a matter of delving into the engineering of humanity.

Amor é Amor antes da existência do primeiro coração.

Antes da primeira pedra, antes das pétalas e das sépalas subtraídas à Primavera, muito antes da palavra e do tempo.



Love is Love before the existence of the first heart.

Before the first stone, before the petals and sepals subtracted from Spring, long before words and time.

Villar durante a sua infância perscrutava a existência, a realidade sumula que se apresentava diante da sua sinestesia, algo lhe murmurava que a vida era uma imensidão de possibilidades vibrantes, uma narrativa subjetiva e totalmente livre.

Com o tempo, o seu sistema límbico entregou-se à sobrevivência, e os dias eram empurrados por suspiros, nesse tempo acreditava que ser matéria de Deus para alguns era o seu único predicado.

Juntou-se a verbos de ignorância e à terra em pousio e por ali se demorou. Existe um momento, em que a dúvida sobre a dúvida se torna certa e pouco certa, onde o caminho já só é labirinto e o céu a única testemunha do que há de vir.

A solidão veio em soluços porque foi seletiva, de repente estava na escuridão total, comprometido e, sem clamor, era semente de segundas núpcias. O corpo não resistia e a essência também não, sentia o potencial de crescimento como devem sentir as formas mais simples de vida, não era do reino vegetal, mas tinha o seu reino para cuidar, integrava para transcender, transcender-se a si próprio porque fazer comparações com outras sementes, por vezes, é como tocar, ao de leve, na morte.

Há um tempo e um lugar onde a consciência corresponde ao desabrochar das flores. De todas as flores.

Villar, during his childhood, scrutinized existence, the summary reality that appeared before his synesthesia.

Something whispered to him that life was an immensity of vibrant possibilities, a subjective and entirely free narrative.

Over time, his limbic system surrendered to survival, and days were propelled by sighs. During this period, he believed that being God material was for some people the only predicate.

He join the verbs of ignorance and fallow earth and lingered there.

There comes a moment when doubt about doubt becomes certain but not accurate, where the path is now only a labyrinth, and the sky is the sole witness of what is to come.

Loneliness came in sobs because it was selective.

Suddenly, he was in total darkness, committed, and without clamor he was the seed of second nuptials. His body couldn't endure, and neither could his essence.

He felt the potential of growth, much like the simplest forms of life do - he wasn't from plant kingdom, but he had his own kingdom to look after, he integrated in order to transcend, to transcend himself, because making comparisons with other seeds is sometimes like lightly touching death.

There is a time and a place where consciousness corresponds to the blossoming of flowers. Of all the flowers.

Villar, por cada vez, que fazia uma oração de gratidão, que contemplava as árvores, as pessoas na fila do supermercado de olhar atropelado pelo tempo e vazio de essência, quando mergulhava no mar, cada vez que adormecia, sempre que sonhava, que acordava, em cada lágrima, a cada livro - que segundo a sua percepção, possuem um tecto onde se pode temporariamente domiciliar, em cada sorriso e; no estado de consciência mais importante e reflexo de todas as crenças, nos seus triliões de células acalentava, o desejo de viver desse Amor que inspira os frágeis criativos do mundo.

(por todos os séculos)

Nutrir-se com uma mente de ética luterana e retórica burguesa, com o coração sem rede, o corpo entregue a marés de bênçãos em cada escolha, em cada regresso e despedida na dor, numa vinculação gerada pela alma, este Amor que seria o único a ocupar o lugar de herdeiro moral da sua existência.

Um Amor, como o que sentia por si próprio e pela vida.

(Ficou tantas vezes sem chão que é por isso que agora o vêem voar.)

Villar every time he said a prayer of gratitude, contemplated the trees, observed people in the supermarket line with their hurried and soulless looks, when he dipped into the sea, every time he fell, whenever he dreamt, woke up, in every book - which, in his perception, offered a temporary lodging for the mind, in every smile, and in the most crucial state of consciousness reflecting all beliefs, with his trillions of cells, he cherished the desire to live from the love that inspires the fragile creative people of the world.

(Throughout the centuries)

Nourishing himself with a mind of Lutheran ethics and bourgeois rhetoric, with his heart without a net, his body surrendered to tides of blessings in every choice, in every return and farewell in pain, in a connection born from the soul, this Love that would be the sole moral heir of his existence.

A love like the one he felt for himself and for life.

(He has been left groundless so many times, that is why you see him flying now)

Permitia que a ilusão lhe atravessasse a carne mas nunca a desilusão.

A desilusão vem repleta de oximoros complicados de descortinar e de digerir, de conteúdo feito de uma mescla prejudicial à saúde emocional e física a medio - longo prazo, não lhe dava permissão para se instalar.

Simples assim, aceitar e libertar era o seu protocolo de sobrevivência.

A desilusão conjuga pensamentos raiz erva daninha com uma falsa parcimônia de desejos egoicos.

Como naquela vez, que durou toda a adolescência, em que se desiludiu com o pai.

Há quem diga que Freud incapacitou o conceito de família mas neste caso, o conceito foi talentosamente alvo de uma performance de dissonância crónica sem necessidade de Freud saber da sua existência ou a família da existência de Sigmund.

Em cada ausência na hora do jantar, a cada noite que terminava com a sua chegada pelas 6.00 da manhã com o cheiro do whisky a contemplar a casa e a torna-la num buraco escuro, tão longe do conceito de família, um lugar vazio onde o seu corpo em estado catatónico pedia a Deus auxilio, para que lhe desse a tranquilidade necessária para saber lidar com aquele pai que se assomava sem consciência do que Villar rezava, sem consciência do quanto desejava um pai diferente.

O desejo do ego que nessa fase da vida é praticamente inefável.

He allowed illusion to pass through his flesh, but never disillusionment.

Disillusionment comes filled with complicated oxymorons to unravel and digest, content that's harmful to emotional and physical health in the medium to long term. He didn't give it permission to settle in.

Simple as that accepting and letting go was his survival protocol.

Disillusionment combines weed-root thoughts with a false parsimony of egoic desires.

Like that time, lasting all through adolescence, when he became disillusioned with his father.

Some say that Freud stigmatized the concept of family, but in this case, the concept was skillfully subjected to a performance of chronic dissonance without the need of Freud to be aware of that family existence or for the family to be aware of Sigmund's existence.

In every absence at dinner time, every night that ended with his arrival at 6.00 in the morning, with the smell of whisky wafting through the house and turning it into a dark hole, so far from the concept of family - an empty place where his body, in a catatonic state, begged God for help, to grant him the tranquility needed to cope with that father who appeared without awareness of what Villar was praying for, without being aware of how much he wished for a different father.

The ego's desire at that stage of life is almost ineffable.

Mateus 21:22

"(...) E tudo o que pedirdes na oração,
crendo, recebereis "

As idas do pai ao quarto de banho para se livrar do excesso de bebida e, possivelmente do excesso de vergonha que exclusivamente, naquele momento deveria sentir-se impelido pela vontade das vísceras também elas desrespeitadas.

Chegava a ter pena dele, mas completava o ciclo de emoções ora, raiva, ora pena, desprezo e por fim a derradeira esperança que fosse a última vez. Depois de tantas noites a acordar com as chaves mal colocadas na fechadura da porta, com luzes acesas sem lógica, com o cheiro da destilaria a queimar a idealização do Eu, o que o tornava uma espécie de fénix a cada fim de semana, o dia da última vez aconteceu.

Acontece sempre, nem que venha atrelado à morte.

Esperar, entregar, confiar mesmo sem provas, sem sequer vislumbrar;

E nesse exercício de fim de semana, percebeu o que a palavra Fé significa:

F- fazer E- esperar.

Matthew 21:22

"(...) And whatsoever ye shall ask in
prayer, believing, ye shall receive. "

His father's trips to the bathroom to get rid of the excess of drink and, possibly, the excess of shame that he exclusively felt at that moment, must have been driven by the will of his viscera, which had also been disrespected.

Sometimes felt sorry for him but completed the cycle of emotions, now anger, now pity, contempt, and finally, the ultimate hope that it would be the last time.

After so many nights of waking up to with the sound of the keys misplaced in the door's lock, with the lights on without logic, with the smell of the distillery burning the idealization of the Self, turning him into a kind of phoenix every weekend, the day of the last time happened.

It always happens, even if it's linked to death.

Waiting, surrendering, trusting even without proof, without even a glimpse.

And in this weekend exercise, he realized what the word Faith means:

BE+LIEF

Nunca vi meia nuvem

Mas já vi o Inferno.

Sobre a minha cabeça não pairam nuvens,
Apenas o seu efeito urgente da condensação
Sou céu limpo feito da turbulência dessas toneladas
E, no meu peito,
Correm águas erradas
Se, evaporam ou solidificam - pouco importa.
As lágrimas vêm sempre em estado líquido.
Também nunca vi meia lágrima.

I have never seen half a cloud

But I have seen hell.

Above my head, no clouds at all
Only the urgent effect of condensation
I'm a clear sky made from the turbulence of those tons
And in my chest,
Wrong waters flow
If they evaporate or solidify - it doesn't matter.
Tears always come in liquid state.
I've also never seen half a tear.

Como o cérebro não distingue a diferença entre a realidade e algo auto-imaginado, existe aqui uma lacuna que podemos aplicar para nos conectarmos a uma emoção de bem estar.

E nessa dinâmica toda a energia do corpo pode ser alterada em simultâneo com a consciência.

Ter clareza sobre qual a realidade que verdadeiramente se prefere é um lapso de permissão efetivo.

É uma questão de intensão e decisão.

A realidade pode ser aferida como uma trindade :

Positivo, negativo e neutro

Proton, eléctron e nêutron

Pai, filho e espírito santo

Since the brain doesn't distinguish between reality and something self-imagined, there's a gap here that we can use to connect with an emotion of well - being.

And in this dynamic, the entire energy of the body can be altered simultaneously with consciousness.

Having clarity about which reality you truly prefer is an effective permission.

It's a question of intention and decision.

Reality can be assessed as a trinity:

Positive, negative and neutral

Proton, electron and neutron

Father, son and holy spirit

A existência obedece a um padrão de escala - dos átomos ao ser humano - a vida vai se repetindo de forma organizada, escalada e infinita.

Os pensamentos levam às emoções que por sua vez, correspondem a uma vibração, uma vibração em movimento, que corresponde a um certo nível de energia, toda esta energia cria o equilíbrio e o movimento vital - expansão e contração. Vibrar é a expansão para o verbo sentir e por consequência para a vida. Aquilo que consideramos como dádivas são respostas de um alinhamento vibracional.

É neste lugar de consciência, percepção e clareza que o domínio da Ontocracia deve criar e fomentar um diálogo intrínseco com o Todo.

Tudo na narrativa do Universo, no tudo o que é, tem um puro propósito e sentido de Evolução.

$$E = h f$$

E= energia

h= constante de Planck

f= frequência

Existence follows a pattern of scale- from atoms to human beings - life repeats itself in an organized, scaled, and infinite way.

Thoughts lead to emotions, which in turn correspond to a vibration, a vibration in motion, representing a certain level of energy. All this energy creates balance and vital movement - expansion and contraction. Vibrating is the expansion of the verb "to feel" and, consequently, of life. What we consider to be gifts are responses to vibrational alignment.

It is in this place of awareness, perception and clarity that domain of Ontocracy should create and foster an intrinsic dialog with the Whole.

Everything in the narrative of the Universe, in all that is, has a pure purpose and a sense of Evolution.

$$E= h f$$

E= energy

h= Planck's constant

f= frequency

Villar iniciou a sua cura acreditando que o papel dos humanos corresponde em analogia a fermiões - os fermiões são partículas que estruturam a realidade, elas não carregam a força, elas sofrem a ação da força e da energia.

Através deste principio de simetria aplicado à realidade humana, Villar assimilou que o futuro se molda no único momento do Agora e que o verbo Amar não deveria ter pretérito, porque tudo o que entra no campo quântico não desaparece, apenas é exequível alterar a sua frequência.

A sua mente passou a ser autora consciente da sua história, das suas escolhas, das suas dores e contentamento, o coração alinhado com o meridiano 33 e no seu jeito, de visitante, no museu dos corações dos perdidos e achados, sorria para o presente para acalmar os músculos bravos, um leito imperturbável para o sangue, lágrimas que eram bálsamos, não se abandonava.

Conseguia sentir gratidão na solidão e na escuridão.

Não se esquecia do encanto que é ter o coração a bater sem, no entanto, não ter que encarregar-se disso.

Seguia embevecido pela vida!

As suas células programadas para o zero divino - nesse ponto onde o silencio é iluminado - e na sua intenção um Amor eterno que pudesse manifestar na sua biografia.

Com o inventário da vida tentava Ser devotado e autêntico no cumprimento do desígnio universal e absoluto, obedecendo à promessa que fez a sua alma.

Villar began his healing by believing that the role of humans corresponds in analogy to fermions - fermions are particles that structure reality, they don't carry the force, they suffer the action of force and energy.

Through this principle of human symmetry applied to human reality, Villar assimilated that the future is shaped in the single moment of Now, and that the verb to love should not have a past tense because anything that enters the quantum field doesn't disappear; it's only feasible to change its frequency. His mind became a conscious author of his story, his choices, his pains, and contentment.

His heart aligned with meridian 33, and in his own way, as a visitor in the museum of the hearts of the lost and found, he smiled at the present to calm his fierce muscles, an undisturbed bed for his blood, tears that were balms.

He didn't abandon himself.

He could feel gratitude in solitude and in darkness. He didn't forget the wonder of having a beating heart without having to be in charge of it.

He continued enchanted by life!

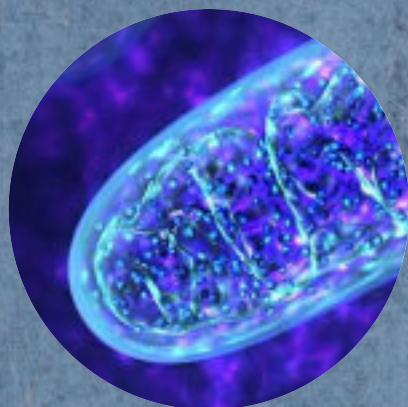
His cells programmed for the divine zero - that point where silence is illuminated - and in his intention, an eternal Love that could manifest in his biography.

With the inventory of life, he tried to be devoted and authentic in fulfilling the universal and absolute purpose, keeping the promise he had made to his soul.

Inês Nascimento (1981) was born in Portugal.

She is a clinical psychologist and writer who conducts research in the field of neuroscience, with the aim of accessing the essence of consciousness.

This work is based on scientific studies and her personal notes.




**Texts to the World
as it is and as it should be**

Textbook no. 63

You can't buy Texts to the World –
you can only get them as a present.

Publisher:

Haus N Collection, Kiel/Athens

info@sammlung-haus-n.de 

www.sammlung-haus-n.de

www.haus-n.com

© idea and concept: Haus N Collection




**Texte zur Welt
wie sie ist und wie sie sein sollte**

Heft 63

Texte zur Welt kann man nicht kaufen –
man bekommt sie geschenkt.

Herausgeber:

Sammlung HausN, Kiel/Athen

info@sammlung-haus-n.de 

www.sammlung-haus-n.de

www.haus-n.com

© Idee und Konzept: Sammlung Haus N